



# デイサービスセンター

# ふじの郷



ひとつの家族のように・・・



〒830-0041

福岡県久留米市白山町390-21

TEL : 0942-38-2235

FAX : 0942-38-2237

e-mail : hibikinomori@nifty.com

皆さんは（廃用症候群）という言葉をご存じでしょうか？ 健康な人でも使っていないと筋肉は委縮し関節は固まっていきます。 安静による筋力の低下は1週間で20% 3週間で60%にも及ぶと言われます。 骨折して1カ月寝ているとどうなるか・・・。 この落ちた筋力をもとにもどすには大変で、1日間の安静による筋力低下の回復には1週間かかり、1週間の安静による低下を元に戻すには1カ月かかると言われています。

今は元気だからと日ごろの運動を怠っていると、5年後にはどんな体になっているか？ 老いは防げませんが、老け（ふけ）は日ごろの心身のリハビリで予防できるでしょうね。

通所サービスはそうした老け予防に極めて有効です。 5年後も自分の事は自分で出来る生活を目指し、今はまだできる・・・ではなく、今から脳みそも含めた廃用症候群の予防に努めていきましょう。

医療法人 社団 五雲堂 齋藤醫院院長  
社会福祉法人 ひびきの杜 理事 齋藤如由

当施設は「社会福祉法人等による生計困難者に対する介護保険サービスに係る利用者負担軽減制度」により、申請されたご利用者様にはお支払いいただいております1割負担金が25%の減額となります。

申請には生計困難者の要件があり、市への収入申告書等の提出が必要です。申請をご希望される方は久留米市役所介護保険課（0942-30-9205）、担当のケアマネージャーさま、または当施設にご相談下さい。

『私たちは、利用者さまが安心して身体を任せられるプロフェッショナルでありたい。でも、その前に利用者さまが安心して心を任せられる優しい人でありたい』そのような思いで、スタッフは一人一人の生活の中に、楽しみと安らぎと元気をお渡ししたいと頑張っています。どうぞお気軽にご見学、ご体験下さい。

デイサービスセンター ふじの郷  
施設長 長谷川美樹



社会福祉法人 ひびきの杜  
指定通所介護事業所 ふじの郷  
事業者番号 4071602058  
管理者：濱田美穂子

# 私たちは身体の活性化だけではなく、心の活性化を大切にしています。

## 機能訓練

介護情報誌「介護ビジョン」でも紹介。  
『機能訓練と音楽療法をミックスした人気プログラム・筋肉ごらく体操』  
音楽療法士による生演奏に合わせてしっかり身体を動かしていきます。



午後からは、手先を使ったリハビリ体操を行います。もちろん、生演奏付きです。



ふじの郷では、毎日体操を行っていますが、その動きに合わせて音楽療法士が音楽を提供しています。その時のテンポや流れを観察しながら音で誘導、場の雰囲気を作っていくという役目を果たしていくのです。  
このように既製のCDやテープを使うというのではなく、目の前にいる対象者に合わせて生きた音楽を提供していくと言うことが重要なのです。その人がどういう時代を生きてきたか、どういう歩みをされて来たかを音楽を媒介にすることでより深く知ることが出来ます。 日本音楽療法学会 認定音楽療法士 篠崎智恵子

## お食事

昼食は毎日セレクト

2種類（肉・魚）メニューからお好きな方を選んで頂きます。また、毎月のお朔日や行事食などで風習や季節を感じて頂いています。



3時のおやつの中には、コーヒー、紅茶、緑茶など、お好みで！



その日に食べるもの1つにしても「利用者様自身が選択できる」ということは、自己決定力を促すことに繋がると考えています。食事の時間をより楽しみに感じることで、食事に対する意欲をかき立て、心身の大きな活性化になっていきます。  
また、ふじの郷では全スタッフが利用者さまと同じテーブルで同じ食事をいただきます。楽しい雰囲気と共に常にスタッフがそばに居ることで、安心して安全に食事をとって頂くことができます。

## 入浴

大きなお風呂  
2m50cm×3m15cm  
通称『ふじの湯』は大好評！

男は背中て人生を熱く語る!!



入浴時の安全面に配慮し、大浴槽と2つの個浴槽ともに手すりなどを設置し、平成21年からはリフトも準備致しました。  
お一人お一人の身体状況に合わせ、より安全に、しかし「利用者さまの入浴はスタッフの温かい手で」という開設以来のこだわりはそのままに、利用者の皆さまに気持ちよく安心して入浴して頂けるよう介護スタッフがお手伝いさせていただきます。

サービス体制強化加算1をとっています。介護職員における介護福祉士の資格保持者の割合が4割以上の事業所が算定できる加算ですがふじの郷は音楽療法士を除く介護職員は7割以上が介護福祉士です。より質の高い介護をご提供する上で、知識、経験の豊富な介護福祉士の配置、育成と共に全スタッフへの研修にも力を注いでいます。

## 行事・イベント



四季折々、その季節に合わせた行事（初詣・花見など）を取り入れております。また、ボランティアの方によるコンサートや演芸も実施しております。

## 地域との連携

久留米市の事業である高齢者生活支援ハウスとの併設の特徴を生かし、介護全般に関する各方面の専門的知識を有する講師を招いての講演会や様々なコンサート、イベントを企画、開催しております。



## 見学・体験利用

当施設では、ご利用される前に体験利用（1回のみ）もお受けしております。どうぞお気軽にお問い合わせ下さい。また、見学はいつでもお受けしています。

無料（食事代のみ実費480円）

## 個人情報の取り扱いについて

ふじの郷ではご利用者様に安心してケアを受けて頂くために、安全な介護サービスをご提供するとともに、ご利用者様の個人情報の取り扱いにも細心の注意を払って取り組んでいます。

理事長 齋藤 考由  
施設長 長谷川 美樹

## ■ご利用の対象者

- \* 介護給付の方：要介護 1～5
- \* 予防給付の方：要支援 1, 2

## ■営業日

毎週 月～土（年末年始はお休み）

## ■サービス提供時間

9:30～16:35

\* ご本人様の状況やご希望によってご利用時間には柔軟に対応しております。

## ■定員

30名